

# あわらゲン担ぎコース —男子大学生卒業旅行コース—


女子旅という言葉は浸透しているが **男子旅** はあまりない  
あわら温泉は男性の一人旅に人気の温泉地！  
男性の求める魅力があわら温泉にはある！

これからの将来…不安を感じることもある。  
社会に出る前に「ゲン」を担いでおこう！

大阪府 阪南大学

発表者:国際観光学部 板原さん・小川さん

『カツ』で  
ゲン担ぎ

1日目 レンタサイクル   
12:00~13:30 三国で座禅体験  
15:00~17:00 雄島散策

チェックイン・入浴・夕食  
ボリュームたっぷり!『蟹カツ』  
& 日本酒『女将』

朝食は『あわらむすび』  
縁起の良い食べ物とされている  
おむすびでゲン担ぎ!

昼食は福井名物『ソースかつ丼』  
ペコペコのお腹をガッツリ  
満たそう!

### 座禅体験

座禅とは?  
姿勢を正して坐った状態で  
精神統一を行う禅の基本的な修行法

座禅の主な効能

- ・安らぎが得られる
- ・集中力が鍛えられる
- ・ストレスが解消できる
- ・ストレスを生み出さなくなる

自然に囲まれたこの地でストレス解消!



### 旅館での食事



どのパンフレットを見ても同じようなものが多く...


男性のボリュームに匹敵するカツを!!

「カツ」でゲン担ぎも...

食事の供にあわら市の地産も

そこで!!




2日目 レンタサイクル   
10:00~12:00  
カヌー体験(SUP体験)



男子同士ならではの楽しみ♪  
芦原芸妓と初めての  
『お座敷遊び体験』

### SUP体験

SUP (スタンダップパドルボード)

近年世界的に人気なマリンスポーツ  
ボードに立ってバランスを取りながらパドルを漕ぐ  
水上散歩だけでなく横になってリフレッシュすることも



北湖湖畔公園  
真っ赤なアイリスブリッジがシンボルの公園


湖なので波もなく初心者でも楽しめる

仲間と一緒に満喫しよう!!

### 昼食には...

福井県名物ソースかつ丼!  
北陸の巨額グルメの代表格!

福井県のソースかつ丼は1枚のカツが  
のりではなく、理の大きいトンカツ  
が複数のご飯が代名詞



男性	
🍷 とんかつ、かつ丼	61%
🍖 焼肉	55%
🍢 すき焼き	53%
🥩 ステーキ	52%
🍷 生巻焼き	51%

焼肉、すき焼きを抑え  
男性の好きな肉料理ナンバー1  
ペコペコのお腹をガッツリ満たそう

旅の日に最適なゲン担ぎ

©niftyニュース編集部

### 雄島

Male land

力強い存在感を放つ自然を体験  
パワースポット 雄島

壮大な自然が持つ“気”を感じ折りを捧げ  
自分自身の存在をゆだねることで優れを、  
癒し体全体にパワーを感じよう!

大湊神社とは?  
雄島にある式内古社。地元の漁師の  
信仰が厚く、本殿・拜殿は景指定の建造物



