

福井縣蘆原市觀光指南 用美食和日式風情 療癒的幸福之地

蘆原溫泉





每年8月8日、9日會舉辦「蘆原 溫泉潑水節」。是感謝溫泉賜予 的恩惠,參加者互相潑灑溫泉的

照片:日刊縣民福井提供



位於溫泉街的每間日式旅館,各有獨具 巧思的設計和款待·其中·還能在私密的 庭園露天溫泉享有特別的泡湯時光。





湯之町站前的「蘆原湯之町廣場」內的 免費足湯設施。總檜造的源泉掛流。



由有蘆原溫泉之花稱呼的蘆原藝妓 幫您著裝,變身成為藝妓和舞妓!可 以嘗試平常難得的體驗,可說是非 常珍貴的機會!





擁有日本酒仕酒師資格的老闆 娘會用日式款待迎接各位。

宴席遊戲體驗

可以和貨真價實的藝妓一起體驗 「宴席遊戲」。



當地清酒瓶 身貼紙製作 可在位於溫泉街 的地酒販賣店製 作世界上獨一無 二的清酒。在越前

無二的清酒!

也很受歡迎。



察雞蛋的狀態了解戀愛運勢的「溫泉蛋占卜」

變遷的庭園療癒心靈。

許多旅館有美麗的日式庭園,值得一看。在能感受四季

可在當天來回泡

温泉的入浴設施

「SENTPIA蘆原」 製作。在蛋殼寫 上名字或繪圖,再 放進溫泉中,約需 50分鐘。透過觀



「天之湯」在白天和 晚上可分別享受不 同風情的開放感。



位於溫泉街的當日來回泡湯設施。獨創的泡湯間「天之 湯」「地之湯」為其一大特色。

在北陸首屈一指的溫泉街—— 蘆原溫泉治癒身心。

溫泉啟用於1883年。作為「關西溫泉街」,廣為許多大阪人和京都人所知,一年有82萬人造訪,不但 是福井第一的溫泉地,更是北陸地區少有的溫泉地。共有74個源泉,每間旅館溫泉的泉質和功效都不 一樣,每次造訪都能享受不一樣的溫泉時光。

02



大啖四季不同的新鮮海產和料理。

位於北陸的蘆原一年四季都有豐富多元的山珍海味。特別是冬季有味覺王者之稱的「越前蟹」非常美味,甚至會獻給王室。旅館老闆娘親手打造的日本酒更襯托出料理的 美味。



大量放上若狹牛骰子牛排的奢侈「溫泉熱氣傳說 丼」。可搭配芥末醬油一起享用。 →**P12**







且為四方形・10月~

11月上旬為產季。







R 「屋台村 湯煙横丁」 在湯之町站前,是位於溫泉街中心的美食景點。串炸、關東煮、海鮮、拉麵等,共有10家店鋪。在這可品嚐到老闆自豪的料理和酒。不太寬敞的店面拉近了客人和老闆的距離,享受美食的同時,還可以閒聊與當地有關的話題,炒熱氣氛。

蜜蜜的滋味加上濕潤鬆

軟的口感。



做成松林中野生菇菌松露模樣的「松乃露」。酥脆的口感和高雅的甜味是其一大特色。

→P12



蘆原市內栽種了10種以上的哈密瓜。有紅肉也有綠肉,顏色、形狀和味道都不同,也推薦您品嚐不同種的哈密瓜、比較看看。



在蘆原市內享受美食時·可以 使用超值優惠券「午餐、甜點 巡禮優惠券」。

05

請在 🗓 購買

04



300種多達20萬株的花菖蒲爭奇鬥 豔。6月上旬~中旬還會舉辦「北潟 湖畔花菖蒲祭」。

> JR蘆原溫泉站往蘆原溫泉街的路上 有一條長約150m的「美國楓香林 蔭道」。夏季的鮮綠和秋季的楓紅, 一年四季各有風光。



鴫谷山挖山開路

村莊的人過去為了前往曾 為一大宗教都市的「吉崎御坊」,靠人力僅花3個月就 開通的道路。夏天也很涼爽 的能量景點。

搭乘蘆原市內的當地鐵道 「越前鐵道」,春天可以飽 覽新綠的稻田,秋天則可享 受金黃稻穗的田園風光。



除了謐靜的北潟湖外,還有花菖蒲園、鮮綠的林蔭道、悠閒自在的田園風光、散發歷史氣息的道路等,蘆原市就位於各式各樣的自然景物當中。隨著季節變化散發不同魅力的美景療癒了來訪旅客的身心,並為大家帶來活力。



在採石場遺址來場神秘野餐

在大自然的環繞下·沿著林道走30分鐘即可到達·昔日的採石場,如今散發出類似遺跡般的神秘氣息! (12月~2月末為冬季休業期)

預約表





≪包含火繩槍(空氣槍)射擊體驗≫

隱身於森林中的城池——神宮寺城 戰國導覽之旅

「神宮寺城遺址」是座隱身於森林中的戰國時代城池遺跡,旅客可跟著導遊的介紹,一起在城中漫步。舉起火繩槍,瞬間回到戰國時代!









「金津祭」於每年7月舉辦·三座山車、表演舞蹈的兒童和太鼓會在町內巡遊。歷史悠久的「本陣飾物」也值得一看。







這裡展示了「本陣飾物」。「本陣飾物」使用日用品,未經加工製成,在市內的常設展覽也能看見。

藉由歷史景點和祭典穿越時空。

蘆原市是與蓮如上人有淵源的地方(吉崎御坊),各種祭典和文化自古傳承至今。邊緬懷歷史邊散步,或置身於熱鬧的祭典中,體驗平常難見的活動等可以感受到蘆原市的傳統文化。





出生於蘆原市的藤野嚴九郎曾是醫學學校的教授,和對待其他學生一般, 熱心指導了為了學醫遠從中國來到日本留學的魯迅。魯迅因而非常感謝, 說過藤野老師是自己「終生的恩師」。「藤野嚴九郎記念館」展示了書籍、 醫療器具、信件等遺物。







充滿藝術的 森林美術館。

在「金津創作之森」,森林整體就是藝術空間。佔地廣闊的森林中有許多藝術作品散佈其中。另外,也有藝術家住在這進行創作活動。並會舉辦以現代藝術為主的企劃展覽和手工藝市場。邀請您一起在自然中接觸藝術並度過悠閒的時光。



一如「創作之森」的名稱,這裏準備了幾項創作體驗。在陶藝工坊,可以體驗製作七寶燒或磁鐵彩繪,在玻璃工坊則能 體驗製作相框、玻璃圖章、噴砂和風鈴彩繪。親切的老師會細心指導,給予意見,可以安心參加。可自用也可送人。











草莓的季節是2~5月。擁有濃醇甘甜的紅頰,特色是果肉十分扎實。

旅程充滿讓人 [還想再去!] 的體驗。

從小孩到大人都能進行各種體驗,樂在其中。蘆原市一整年都能收穫各種水果。剛採下的草莓、葡萄、藍莓、梨子的味道可說是極品。另外,還可以製作在地清酒的原創瓶身貼紙並進行包裝,一定會成為旅程中很美好的回憶。



越之紅寶石收成體驗

「越之紅寶石」誕生於福井縣,是種色澤鮮紅,宛如寶石,滋味無比甜美的中型番茄。產季為6月~9月。



採梨子

可以一邊請教好吃梨子的辨別方式和採收方式,進行採收。產季是8月下旬~9月底,梨子為吃到飽,吃不完的梨子可以支付規定金額後帶回家享用。



採無花果

栽培數種無花果。可試吃比較各種成熟無花果。產季為8月下旬~10



Fruits & Shopping



道之驛站 蓮如之里蘆原

除販賣當地伴手禮及新鮮蔬菜等特產外,也可在此租借自行車或報名城鎮遊覽之旅。飲食區不僅販賣採用當地食材的料理,遊客還可品嘗葡萄聖代 (所用葡萄來自 井北部丘陵地) 等各種充滿福井風味的品項。

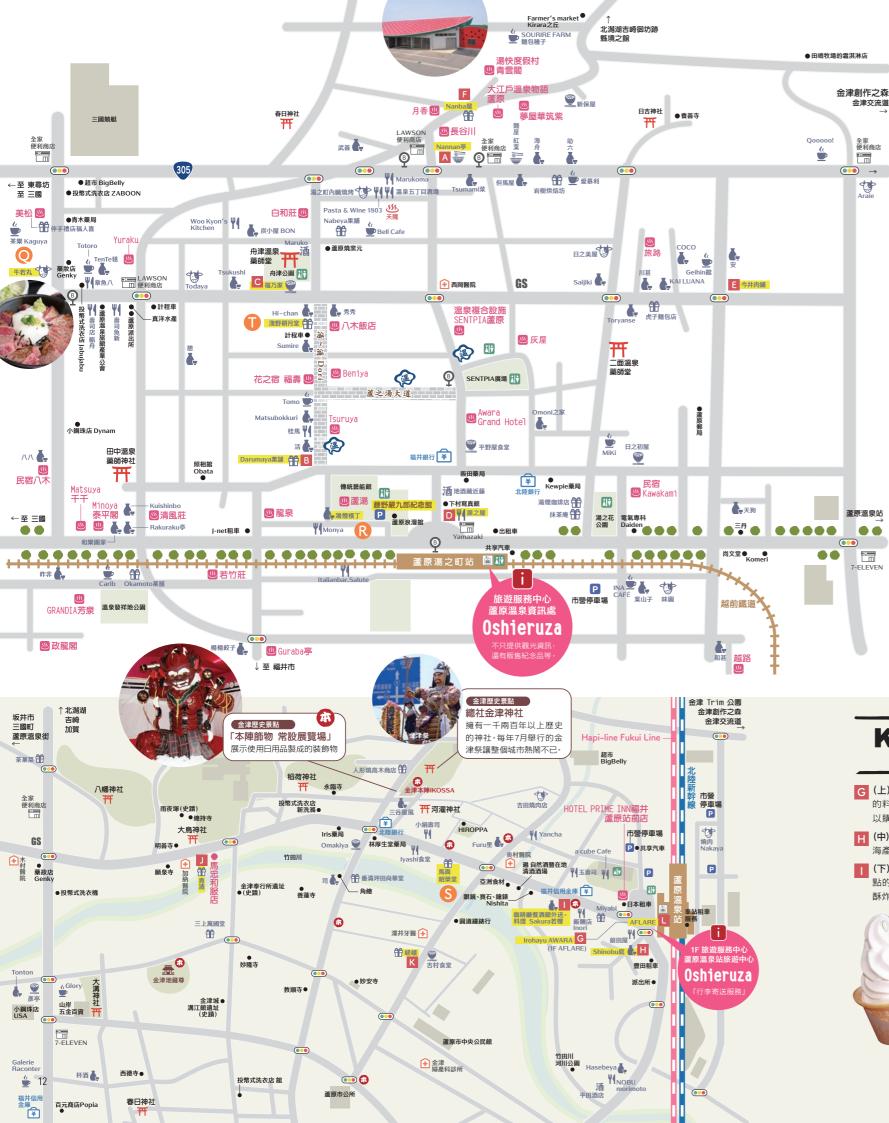


Farmer's market Kirara之丘

生產者與工作人員一同打造的產銷直送農產行,食材種類豐富,深受當地民眾喜愛。不僅販賣運用天然酵母製成的吐司、三明治以及甜點,更兼設蕎麥麵店及霜 淇淋販賣店,分別販售手打蘿蔔泥蕎麥麵及牛奶風味濃郁的霜淇淋。



7月中旬~9月中旬,會齊聚德拉瓦、貓眼葡萄、晴王麝香葡萄和藤稔等各種類的葡萄。可嚐到不同於平常的味道,驚喜連連。





余津交流道

П

Araie

00

тС**т**

7-FLEVEN

A Nannan亭/醬汁豬排飯與醬油拉麵套餐是福井的名 產,廣獲當地常客及國內外觀光客好評。

咖啡廳

拉麵店

醫院

Θ

飯店、日式旅館、

停車場 公車站

酒

美食、咖啡廳 景點

餐廳

居酒屋

如欲購買伴手禮、甜點

伴手禮、甜點 酒類商店

¥

銀行

P

蕎麥麵店

燒肉店

加油站

东

木陣飾物

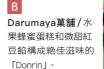
常設展覽場

ij

廁所

8

Darumaya菓舖/水 果蜂蜜蛋糕和微甜紅





C 福乃家/西元1928年創業。從前前代傳承下來的蘿蔔



街的老字號西式料理店。招牌 料理是費時費工的蛋包飯。另







今井肉鋪/可以親身體驗肉 鮮甜味道的美味可樂餅。適 合有點餓的時候當點心吃。



F Nanba屋/以蘆原的 溫泉煙霧發想的日式 饅頭「蘆之湯玉」,軟 綿綿的口感是其一大

KANAZU 金津/JR站周邊地圖

- G (上) Irohayu AWARA / 提供各種選用福井食材 的料理,以及使用市富津金時製成的甜點,還可 以購買福井縣內各地伴手禮。
- (中) 味之吉田屋 Shinobu庭/可以大啖當地新鮮 海產的老店。推薦您品嚐烤鯖魚壽司。
- (下) 若櫻 咖啡廳&餐酒館 Sakura / 提供外送餐 點的老店,午餐廣受好評。蘆原的靈魂美食一 酥炸白肉魚也很美味。











AFLARE/本設施為車站遊客 的會合點,亦是供市民休憩的場 所,並同時兼具向外界宣傳在地 魅力的功能,受到許多人喜愛 原市的介紹為主, 向外界宣傳福 井縣的魅力,另設有以東尋坊海 底為概念的兒童遊樂區。讓等待 時間不再無聊。



。 ©末次由紀/講談社 ©末次由紀/講談社·VAP·NTV

INFOMATION 資訊服務櫃檯

03 SENTPIA蘆原 (P3)

為當日來回的入浴設施。可體驗溫泉蛋製作。

☆蘆原市溫泉4丁目305 ♣10:00~23:00 公休日:第3個星期二(遇假日順則為隔天休館) ●0776-78-4126 ¥15歳以上600日圓、6~14 歳360日圓、3~5歳240日圓

06 鴫谷山挖山開路 (P6)

蓮如上人從舊北陸道前往吉崎的道路「蓮如道」。 同時也是享負盛名的靈氣聖地。

☆蘆原市細呂木

●0776-77-1877 (蘆原湯之町站旅遊服務中心)

09 蘆原市郷土歷史博物館 (P8)

展示了桑野遺跡出土石器、石製品 (國家指定重要 文化財產)和金津祭期間製作的「本陣飾物」等。

☆蘆原市春宮2-14-1(金津本陣IKOSSA2樓) ●9:30~18:00 (最後入館時間為17:30前) 公休 日:每週一、年底年初和每週第4個星期四(遇例 假日順延至次日) ◆0776-73-5158 爭免費

Farmer's market Kirara之丘(P11) 農產品直銷處。也有販售使用當地食材製成的麵

旅遊服務中心

「Oshieruza」是福井方言中「告訴你」的 意思·旅遊服務中心除了提供各種觀光資

訊外,也有販賣許多伴手禮。還有蘆原溫

泉的可愛吉祥物「湯巡權三」的磁鐵、吊

蘆原湯之町站 旅遊服務中心

▲蘆原市溫泉1-1-1 蘆原湯之町站內

▶8:30~17:15 公休日:12/31~1/3

蘆原溫泉站 旅遊服務中心

▲蘆原市春宮1-12-18 蘆原溫泉站1樓

▶8:30~17:15 公休日:12/31、1/1

飾、毛巾等獨家商品。

30776-77-1877

30776-73-2290

Oshieruza

☆蘆原市牛山25-56 ▶9:00~17:00

公休日:第3個星期三 🛇 0776-78-6020

01 蘆原溫泉 (P2)

蘆原溫泉的特色是從住宿處能看見田園風光。 1883年,在水田掘井時,湧出了約80度的溫泉,這就 是蘆原溫泉的開端。隔年開設溫泉旅館,之後便作 為溫泉街不斷發展。將源泉定為74處,並把溫泉街 分為3個區域,建立神社,至今依然在守護著溫泉。

04 屋台村 湯煙横丁(P5)

費用平易近人,可以品嚐當地料理的夜間美食景點。

☆蘆原市溫泉1丁目207

▶17:00~23:00 (部分店家營業至24:00) 公休日:依店家而異

№0776-77-1877 (蘆原湯之町站旅遊服務中心)

07 蘆原北潟湖畔花菖蒲園 (P7)

300種20萬株的花菖蒲爭奇鬥豔。最佳觀賞時期

●0776-73-8029 (蘆原市觀光振興課)

10 藤野嚴九郎紀念館 (P8)

將藤野嚴九郎晚年生活的舊宅移建至此。可一窺 1930年代的日本生活模樣。

☆蘆原市温泉1-203

9:00~18:00

公休日:星期二(遇例假日順延至次日)、年底年初 ▶0776-77-1030 ¥210日圓

12 水果 & 購物(P11)

採草莓:農樂里

包和甜點等。

☆蘆原市川十樂58-23 **4**9:30~15:30 ●0776-63-6341 (採預約制)

越之紅寶石收成體驗:麻王傳兵衛

⑥蘆原市轟木5-5 ●預約時接受 洽談 公休日:每週六受理預約 **Q**090-9302-0846

「療癒果園蘆原Berger」觀光葡萄園

☆蘆原市波松68-87-2 **4**9:30~16:00 **3**080-5854-3512

▲蘆原市波松68 ●9:00~17:00 公休日:天候不佳時休園 0776-79-1874

檢栗子:朝倉梨栗園

採梨子: 梨園Yonekura

☆蘆原市青木43-35-1 €10:30~ 訊預約) ※預約僅限前一天及當天

△蘆原市城3-33 **4**9·00~15·00

Q0776-79-1930

採無花果: 蘆原水果樂園

創作工坊、玻璃工坊、森林餐廳等設施。

位於廣闊森林中的藝術空間。森林內有美術館、

02 蘆原溫泉 蘆湯 (P2)

供Wi-Fi,有毛巾自動販賣機

爭免費(有毛巾自動販賣機)

05 北潟湖畔公園 (P6)

08 吉崎御坊舊址 (P8)

☆蘆原市北潟153-137

▶9:00~16:00 (受理)

公休日:11/20~3/19

可以免費享受5種浴槽。晚上建築物還會點燈。提

全年無休 30776-78-6767 (蘆原市觀光協會)

可以租借腳踏車或體驗腳踏船享受湖畔風光。

◆0776-79-0008 (公園管理事務所)

將淨土真宗復興的蓮如上人傳教活動據點。

間(⑬以道之驛站蓮如之里蘆原為準)

▶0776-75-2200 ¥500日圓

金津創作之森 (P10)

▲蘆原市吉崎1-901(吉崎御坊 蓮如上人記念館)

●9:00~17:00 公休日:第1、第3個星期二、新年期

心)、9:00~17:00 (創作工坊) 公休日:星期一(遇例 假日順延至次日)、年底年初 30776-73-7800

13 道之驛站 蓮如之里蘆原(P11)

9:00~16:00 (餐飲區) ※12月~2月營業時間縮短 公休日:第1、第3個星期二 (遇假日順則為隔天休息) 新年期間 ●0776-65-2453

15 AFLARE(P13)

(大廳、廣場)、9:00~19:00 (福井博物館)、8:30~ 17:15 (旅遊服務中心) 🐧 0776-73-2270





1244年,曹洞宗開山祖師道元禪師創立的坐禪修 行道場。附設的「璃聖寶閣」還展示有許多寶物。

△永平寺町志比5-15

68:30~16:30 公休日·無公休

●0776-63-3102 (大本川永平寺 綜合受理處)



一乘谷是由戰國大名朝倉氏所建立的一座都市,如 今整座都市都化為遺跡。現代人可由500年前的出 土物得知當時朝倉氏所握有的權力及人們的生活。

○福井市安波賀中島町8-10 ●9:00~17:00 (最後入館為閉館前 30分鐘) 公休日:每週一、新年期間 ●0776-41-7700 ●一般大 眾700日圓、高中生400日圓、中小學生200日圓、70歲以上350日圓



約在1576年,織田信長的武将金森長沂花了4年 時間築城。現留有以天然石頭堆積而成的城堡遺 跡,近年以天空之城廣為人知

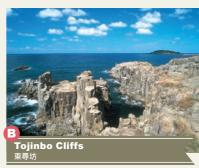
◆大野市城町3-109 ◆9:00~17:00 (最後入館為閉館前30 分鐘,10~11月為9:00~16:00) 公休日:12/1~3/31 \$0779-64-4817 (大野市觀光交流課)

●成人300日圓、兒童免費



據說是717年時,泰澄將之作為靈峰白山的越前 信仰據點所建。如綠色地毯般美麗的青苔十分知 名,又被稱為「苔之宮」。

○勝山市平泉寺町平泉寺 ●0779-88-8117(勝山市商工文化課)



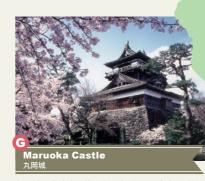
被指定為國家名勝天然紀念物。粗糙的柱狀節理 綿延長達約1公里,壯闊的景觀讓人感動不已。搭 乘游覽船從海上欣賞的景觀也值得一看。

₲坂井市三國町安島 ●0776-50-3200 (一般社團法人DMO坂井觀光局)



位於山中溫泉(石川縣)的美麗溪谷,歩道也很完 善。除了溪谷中的奇石和瀑布,還有新綠和楓紅 等一年四季不同的溪谷美景, 療癒人心。

❸石川縣加賀市山中溫泉東町1丁目~Korogi町 ●0761-78-0330 (山中溫泉觀光協會)



丸岡城是北陸唯一的現存天守,為12天守之一,於1576 年築成,為北之庄城的支城。城郭一帶種有數百棵櫻花, 春天時又被稱為霞之城,可欣賞到別有風情的古城。

負坂井市丸岡町霞町1-59 ♣8:30~17:00 (最後入場為閉 園前30分鐘) 公休日:無公休 ◆0776-66-0303 貸成人450日圓、中小學生150日圓



2023年經過大規模翻新,是日本國內最大的恐龍 相關資料展示博物館。收藏50具恐龍骨骼、立體 透視模型、巨大影像等,挖掘體驗也備受歡迎。

館前30分鐘) 公休日:毎月第2和第4個星期三、年底年初(暑 假期間無休) №0779-88-0001 第一般1000日圓、中小 學生500日圓、高中生和大學生800日圓

相片提供:福井縣立恐龍博物館

曾為福井藩主松平家的別墅,以池塘為主的回遊式

林泉庭園是18世紀初葉代表性的名園之一。雖位處 市中心,卻十分寧靜,一年四季的景觀非常美麗。

分鐘、11/6~隔年2月底為17:00前) 公休日:年底年初 ●平日0776-20-5367 六日國定假日 0776-21-0489



蘆原周邊的觀光景點

周邊觀光的詳細資訊請上網站瀏覽



日本國內少數的和紙產地——越前市岡本地區。有能觀看 傳統工藝士使用傳統道具和原料手工抄和紙的「卯立工藝 館」、體驗抄紙的「紙莎草館」及「紙文化博物館」等設施。

△越前市新在家町8-44 (紙莎草館) ●9:30~17:00 (最後 入館為閉館前30分鐘) 公休日:毎週二、年底年初 ●0778-42-1363 爭成人300日圓 ※紙莎草館除外

14